

本版欢迎读者参与  
热线0591-87809110,发送短信至13489147354,加入我们的福州话聊天群2294282或11108449。

## 教你说福州话

平话字第4课

作者:GnuDoyng 海墘闽语论坛总版主 Email:gnudoyng@gmail.com

# 福州话罗马字之声调

赶快复习前三课 下周将进行阶段小测

福州话有七个声调,保留了古汉语的平上去入系统。本期我们介绍这七声调及罗马字标法。学习时不妨联系普通话四声,但注意,普通语入声消失,去声不分阴阳,故福州话声调和普通话不可能一一映射。我们用五度标音法描述调值:这种方法用1到5这五个数字,它们就是音乐简谱里的do re mi fa so,简单形象。

阴平,即普通话第一声,调值55,高平,连写两个5表示so的音符稍延长。如:州、高、听、方。福州话阴平和普通话阴平在音高上完全一致,但仅此一例,其他声调的调值就同普通话大相径庭了。

阳平,即普通话第二声,调值53,从so落到mi,高降。如:河、门、来、床。

上声,即普通话第三声,调值33或者32,中平。如:我、虎、九、胆。

阴去,调值是212,低平。如:去、树、快、看。

阳去,调值是242,起伏跌宕,很具有乐感。如:二、上、大、共。

阴入,调值是24,因是入声,比较短促。如:福、血、笔、法。

阳入,调值是5,也很短促。如:学、日、月、合。

这七个声调很好记:有句顺口溜“温泉洗面冇毛食”(“毛”即福州话里的“东西”),这七字就按上述顺序分别代表七声调。

汉语拼音可以标注四声,福州话罗马字也同样可以标注七声:

声调	调值	符号	字母	例字	例罗马字
阴平	55	ˊ	ǎērǒǔ	温	ǔng
阳平	53	ˋ	ǎèiòù	泉	cuòng
上声	33	ˊ	ǎērōū	洗	sā
阴去	212	ˊ	ǎéróú	面	méng
阳去	242	ˋ	ǎèiòú	有	ô
阴入	24	ˊ	ǎéróú	毛	nôh
阳入	5	ˊ	ǎērǒǔ	食	siéh

阴平/阳入、阴去/阴入的符号是一样的,这是因为入声字有h或者k韵尾(入声知识今后会详细教),不必另设符号。如“知”di和“直”dik,即使i上的符号相同,也能区别彼此。

到本次为止,介绍完了声母、韵母、声调,大家赶快复习一下前面三课,下周将进行一次小测。



## 福州话专栏

本期主持 福州民俗专家方炳桂

# 美妙的形容、比喻、夸张 让福州话充满表达艺术

福州话在口头表达时,常运用形容、比喻、夸张的修辞手法,有时多种手法一起用,使说的话更加形象、生动。在这方面,劳动大众和评话先生们做出了巨大的贡献,他们个个都是福州话表达艺术的大师。

评话先生形容一个高的人时说:“他呀,手腿和鸂鶒一样,脚腿和中柱一样,企(站)着和白塔一样,倒着和大桥一样,两个骹(脚)撑开和广窿宫(防火墙下的通道)一样。”

形容一个头大的人说:“他的头和米窠一样。”

形容一个戏文人物的脸谱时说:“此人面如锅底,眼似铜铃。”

说一个美人的打扮时说:“你看她一身红是红,白是白;白的会通笼,红的会搨人;一色弹(比)一色,网(越)看网出色。”

这样的形容、比喻、夸张,十分形象、生动,有时令人捧腹,给人以十分深刻的印象,艺术效果特别好。

一些物品的名称,在福州话中的比喻是非常形象的。

如:羊肚巾、鸭嘴帽、鸭雄钻、八仙桌、寿桃包等。五帝面、笑面虎、孩儿面、孤独相等,则是对不同人的面部的形容和比喻。福州话说颜色也是非常形象的,如松秋色、暗暗蓝、天蓝色、玉白色、玫瑰紫、米黄色等,都非常形象、贴切。

在福州熟语里有更多的形象生动、寓意深刻的比喻。如“鼓楼前拾柴柿”比喻肝胆朋友;“圣君殿水两头涨”比喻有双份收入;“五帝惊呆(坏)人”比喻态度不好的人怕态度更不好的人;“悻悻犬咬死人”比喻心肠狠毒的人不说话却更容易害人;“一个钱买针也得看鼻”比喻钱虽少,买的东西同样要讲质量,等。一个漂亮善良的姑娘嫁给一个条件很差的人,人们见了就会说:“咳!一莆花插牛屎巴里去了。”

由此可见,福州话是一种很优秀的地方方言。虽然有语音、词意与普通话距离过大等缺点,但我们可以通过深入研究,扬长避短,保持母语,代代传承。

# 警惕：妇科炎症随冬季寒流同至

■林宗文

许多女性认为夏季是妇科病的多发季节,由于天气炎热,容易滋生细菌。殊不知冬季也是妇科炎症的高发季节,专家提醒广大女性要警惕妇科炎症影响健康。中山医院妇科主任雷医师介绍,女性尿道短而直,尿道口离肛门又近,肛门外的细菌很容易侵入致病,如果再穿上过紧的三角裤,不利于阴部湿气蒸发,也给细菌繁殖创造了有利条件。

雷主任特别介绍了三种现在最容易侵扰女性的妇科炎症:

## 盆腔炎

盆腔炎是女性内生殖器及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生的炎症,如不及时治疗,往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎,导致不孕症的发生,让女性后悔不已。

□病症描述:盆腔炎分为急性和慢性两种。急性盆腔炎主要由病原体引起,临床表现可因炎症的轻重与范围大小而有不同。有时候有低烧、精神不振、周身不适、失眠、下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不调等。

□医生提醒:平时应做好四期卫生,积极治疗阴道炎、子宫颈炎,加强锻炼,增强体质。

## 宫颈炎

子宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线。冬季人体抵抗力下降,很容易得此病。

□病症描述:宫颈炎有急性和慢性两种,以慢性宫颈炎多见,常表现为宫颈糜烂。宫颈炎如不能及时查出,会恶化为宫颈癌。

□医生提醒:要讲究性生活卫生,坚决杜绝婚外性行为 and 避免经期性交;及时有效地采取避孕措施,

## 阴道炎

健康女性的阴道由于解剖结构的特点,对病原体的侵入有天然的防御功能,不会出现炎症。但当阴道的自然防御功能受到破坏时,尤其是在秋冬季,病原体易于侵入,从而引发阴道炎。阴道炎如果得不到彻底根治,可并发滴虫性尿道炎、膀胱炎、肾盂炎,由于滴虫能吞噬精子,可引起不孕症。

霉菌性阴道炎还可引发早产、胎儿感染畸形等。

□病症描述:阴道炎是不同病因引起的多种阴道黏膜炎性疾病的总称。症状常有特殊的瘙痒、白带增多、有异味、灼痛等不适。

□医生提醒:阴道炎是可以预防的,应避免不洁性交,注意外阴清洁,勤换内裤;不穿紧身不透气的内衣裤;换下的衣裤要用肥皂水洗净,放日光下暴晒或用饱和盐水浸泡消毒。

详情可咨询 0591-87484333 或通过网站 www.fzssyy.com 对其进行访问。

# 防治胃肠疾病:开展优惠大普查 100 元

## 胃肠病症状与危害

胃炎常见的症状有上腹胀痛、少食易饱胀、消化不良、暖气返酸、想吐和胃部烧灼感等,而胃溃疡、十二指肠溃疡、胃下垂、急性胃扩张、幽门梗阻等疾病亦有相似的症状,结肠炎患者的症状比较明显,如下腹脐周围胀气肠鸣、腹痛即泻、便秘或肛门灼热等。当患者有相关症状出现时就应及时治疗,胃肠疾病易反复发作,如不根治,病情可变化为:胃肠炎→胃肠黏膜增生活跃→非典型增生,发展到后期不可控制。

## 无痛检查、准确诊断、辨证施治

胃肠病严重损害人体健康,但由于病灶在体内让广大患者难以觉察病

态,因此一旦人的体征出现一些不良“信号”立即到医院检查就至关重要。福州长江中西医结合门诊部胃肠科采用先进胃肠超声检测系统高新技术,早晨空腹检查,能准确诊断各种胃肠疾病,无论是炎症、溃疡、肿瘤均可得到明确诊断。同时对肝、胆、胰脾、肾等器官全面检查,只收 100 元检查费。做到不插管、无痛苦,避免了传统插管的痛苦及病菌交叉感染,更适合于小孩和老年人检查。对于确诊的慢性浅表性胃炎、萎缩性胃炎、糜烂性胃炎、胃窦炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、腹泻、便秘、顽固性结肠炎等采用辨证分型专方治疗、中西医结合双重复疗法辨证施治,使药物进入胃肠道中迅速崩解,药

物中的活性因子对胃壁组织的黏膜层、黏膜下层修复,能有效杀菌、消炎、迅速消灭幽门螺杆菌。从而达到胃肠的蠕动功能。因而许多久治不愈的胃肠病患者要及时早检查、早治疗、早康复。

## 胃溃疡患者治愈自述

我来福州工作已经好几年了,由于工作的奔波和饮食方面的原因,经常上腹部疼痛,剧烈的疼痛发生后持续半小时到三小时,一阵阵的疼痛时发时消,吃了很多胃药都没什么效果,这严重影响了我的工作。后来经朋友介绍来到福州长江中西医结合门诊部胃肠科就诊,通过详细的检查确诊得了慢性胃炎、胃溃疡,听到这个结果,我非常担

心,接着林主任认真的诊问我平时的症状,得了胃溃疡平时必须注意饮食及保养等。最后林主任对我的病情给予了正确的施治,经过一个疗程的治疗与短期的巩固治疗,至今没有再复发。真的很感谢福州长江中西医结合门诊胃肠科专家让我重新找回健康。事实证明效果就是真理!(自述者薛先生,来自福清)。

为了更好的解答胃肠患者的疑问,现已开通了胃肠科健康咨询专线:0591-83703172,对于胃肠方面的咨询,专业的医生将给予详细的指导,让你通向健康之路。地址:福州长乐北路 118 号(惠好医药总店旁)。

胃肠大普查优惠活动时间至元月 15 日